

# COMMENT LES MASSEURS SONT-ILS DEVENUS LES NOUVELLES ROCK STARS DU SOIN ?

Jets affrétés en urgence, requêtes suppliantes de la part d'une clientèle cinq-étoiles et listes d'attente à rallonge... Starifiés sur les réseaux sociaux et dans la presse, les dealers de bien-être que sont les masseurs et masseuses sortent de l'anonymat.

PAR MÉLANIE MENDELEWITSCH  
ILLUSTRATIONS MARIE GUILLARD

L'histoire de Renata França est un conte de fées hollywoodien : née dans une famille pauvre, cette Brésilienne dynamique a créé sa propre méthode de drainage lymphatique. Elle l'exporte désormais à l'international à travers des formations dédiées, véritables shows où elle se voit applaudie par des parterres de masseuses en herbe. Suivie sur Instagram par plus d'un million de fidèles, la redoutable femme d'affaires est aujourd'hui l'un des symboles de la starification des masseur-euse-s qui s'opère depuis plusieurs années. Autrefois relegué-e-s en coulisses, ces dernier-e-s s'apparentent désormais à des gourous du bien-être ultra sollicité-e-s, auprès desquel-le-s on doit parfois jouer des coudes pour obtenir le moindre rendez-vous. Fondatrice de Detox by Rebecca, la masseuse Rebecca Faria voit défiler Hailey Bieber, Kendall Jenner, Kim Kardashian ou encore Jennifer Aniston dans son établissement de la Cité des anges. Une clientèle prestigieuse qui lui vaut un agenda booké pour les prochaines années, et une liste d'attente de plus de 2000 personnes...

### Une prise de conscience pétrie de bonnes intentions

En France, la prêtresse du massage minceur, Martine de Richeville, continue de figurer parmi les rock stars du genre, malgré une approche un brin culpabilisante et des soins qui font grimacer de douleur. Le pédicure Bastien Gonzalez, pour sa part, parcourt le globe à la demande de têtes couronnées et de grands noms du 7<sup>e</sup> art accros à ses légendaires massages des pieds. Installé dans une discrète cour pavée située à un jet de pierre des quais de Seine, le masseur surdoué Xavier Mehat rencontre également un succès colossal des plus mérités : expert incontesté du corps humain et de ses méridiens énergétiques,





SOPHIE CARBONARI, PIONNIÈRE DE LA VAGUE FACIALISTE EN FRANCE.

ce magicien dénoue les corps éreintés d'une clientèle ultra exigeante, qui use parfois de ruses pour obtenir un créneau dans son studio Paris Palms. Une évolution qui amuse le masseur autant qu'elle le surprend. « Le regard des médias nous concernant change beaucoup et j'en suis ravi, reconnaît-il. Tout en espérant qu'il ne s'agisse pas d'un simple effet de mode mais bien d'une prise de conscience plus profonde du fait que prendre soin de soi est d'abord un gage de mieux-être, mais aussi structurant pour l'individu et son rapport au monde. J'essaie de répondre au mieux à la demande mais cela devient parfois difficile. Je n'ai que deux mains ! »

### Jeux de mains, jeux de soins...

Même son de cloche chez Sophie Carbonari. Si elle est l'une des pionnières de la vague facialiste qui agite la planète beauté, ses soins planants comprennent une part non négligeable de massages, au cours desquels elle déverrouille tensions et inflammations en activant les fascias. Courtisée par les célébrités du monde entier, l'entrepreneure accomplie, qui vient de lancer sa marque de soins, se félicite de cette juste reconnaissance de son savoir-faire. « Quand j'ai obtenu mon CAP esthétique en 2007, il y avait une connotation négative autour du métier d'esthéticienne supposé être une voie de garage, forcément exercée par des personnes dotées de deux neurones ! C'était une époque très dure, avec un mépris intellectuel à peine voilé de la part de notre clientèle féminine. J'ai grandi dans une famille qui respecte le savoir-faire manuel, je ne comprenais donc pas ce dédain. Grâce à ses nouveaux formats intimistes touchant aux routines et autres secrets de beauté, la presse a fortement contribué à notre mise en lumière... et j'en suis très heureuse ! »